



NIEUWSBRIEF NAJAAR 2024

Inleiding

We hebben de eerste helft van 2024 alweer ruim achter de rug. Na een welkome zomerpauze en vakantie zijn we weer met frisse zin en energie present. De aanvragen stromen binnen, hulpontvangers kunnen weer geholpen worden, en vooral... vrijwilligers staan weer klaar om er voor een ander te zijn. Zonder oordeel, zonder voorwaarden, met aandacht en vaak met de werkhandschoenen al aan. Wat zijn we vaak plaatsvervangend trots op ontmoetingen die er plaats vinden en klussen die geklaard worden. Er zijn, op het moment dat het jou zelf uitkomt... dat is toch voor iedereen weggelegd? Bij ons kan het!

#presentvoorelkaar



Kernteam

We hebben per 1 september uitbreiding gekregen in ons Kernteam. Het duo Mirjam en Jolanda is voortaan een trio met Janne erbij. Janne is voor 8 uur per week aangenomen en gaat ons helpen om alle projecten en overige werkzaamheden in goede banen te blijven leiden. Het is heel fijn dat de werkdruk nu wat meer verdeeld kan worden! Hieronder stelt Janne zich voor.

Janne

Dag allemaal!

Sinds 1 september ben ik nieuw als collega projectcoördinator bij Stichting Present Gouda voor 8u in de week. Deze functie is op een mooie manier op mijn pad gekomen en ik ben al heel enthousiast om met Jolanda en Mirjam samen te werken. Ik zie er naar uit het hele operationele team en de flexvrijwilligers te gaan ontmoeten. De contacten met hulpvragers en daarin de samenwerking met hulpverleners vind ik mooi. Wat ik kan waarderen van Present Gouda is de professionele uitvoering met daarin toch een heel persoonlijke benadering en een

warm hart voor de medemens. Met een verpleegkundige en maatschappelijke achtergrond past deze functie goed bij mij. Zelf tuinier ik graag en ik ben niet vreemd met klussen in huis mede dankzij een handige man. We hebben samen twee prachtige meisjes, er is een derde kindje op komst en we wonen in Gouda. Ik zie uit naar een mooie periode van samenwerking!



1 Operationeel team

Ons operationele team bestaat uit vrijwilligers met uiteenlopende taken: administratieve werkzaamheden, projectcoördinatie, projectintake, groepenbegeleiding en hulp bij ict vragen.

Zonder deze toppers kan al het werk niet gedaan worden. We zijn dan ook superblij met ze! Dit jaar hebben wij een nieuwe projectcoördinator mogen verwelkomen: Debby. Verderop in deze nieuwsbrief stelt Debby zich voor.

Jubileumjaar

We kijken met een goed gevoel terug op ons jubileumfeest op 16 mei. Wat een mooie opkomst van mensen die Present Gouda een warm hart toedragen! Onder het genot van een hapje, drankje en een aantal speeches was het een mooie avond waarin ontmoeting centraal kon staan.

Onze ambassadeurs waren aanwezig, een aantal bedrijven die ons steunen in praktische en ook in de financiële zin van het woord. Ook de diverse kerken die Gouda rijk is, waren vertegenwoordigd. Wethouder Jan Kees Oppelaar heeft de onmisbare waarde van vrijwilligers in Gouda verwoord en ons bedankt voor de waardevolle plek die wij in Gouda innemen. Er waren vertegenwoordigers van collega organisaties in Gouda, collega's van andere Present locaties in Nederland, medewerkers van maatschappelijke organisaties in Gouda, een enkele ook met cliënt. De studentenverenigingen Solidamentum en Semper Fidelis waren vertegenwoordigd. En ook enkele fondsen waren er om ons de hand te schudden. En niet te vergeten natuurlijk ook de vrijwilligers uit ons operationele team en onze flexvrijwilligers.

Fantastisch om iedereen zo bij elkaar te hebben!

Een feest om te vieren dat zóveel mensen via ons een verschil in het leven van andere mensen willen maken! Er is veel ellende gaande op kleine en op grote schaal in deze wereld, daar hebben we oog voor. Maar wat gebeurt er toch ook veel moois! Laten we ons daar bewust van blijven.



Verder vinden we het ontzettend tof dat we gedurende dit jaar op verschillende projecten door mogen gaan met feestvieren. **Visser & Visser Accountancy en Advies** betaalt de mooie jubileumtaarten die we bij een aantal groepen/projecten dit jaar uit mogen delen. **Banketbakkerij Herfst** levert de overheerlijke lekkernij en doneert steeds het jubileumlogo op de taarten. Zo viert een aantal groepen door het jaar heen het 15-jarig jubileumfeest met ons me!





Debby

Hallo collega-vrijwilligers en andere lezers. Via dit berichtje wil ik me graag aan jullie voorstellen als nieuwe vrijwilliger projectcoördinatie bij Present Gouda. Na eerst een aantal keren te zijn meegelopen met Jolanda, Mirjam en Theo om te kijken of het werk bij mij past, ben ik in april 'officieel' gestart met mijn eigen inwerk- en leertraject. Ontzettend mooi om te zien wat Present Gouda doet en wat een fijn gevoel het elke keer is als een project klaar is. We laten een blijde hulpvrager achter in een situatie die beter is dan daarvoor.

Over mezelf: Ik ben Debby, 57 jaar, geboren en getogen in Rotterdam en sinds 22 jaar woonachtig in Gouda. Naast diverse betaalde banen in de administratieve richting heb ik altijd gewerkt als vrijwilliger omdat de voldoening die ik hier uit haal me iets biedt dat een betaalde baan niet geeft: het gevoel van zingeving.

Mijn vrije tijd breng ik graag door met mijn partner, we houden beiden van wandelen, het strand, architectuur en het bezoeken van musea.

Mijn kleinkinderen zijn 10 en 11 jaar, met hen doe ik veel spelletjes en we houden van knutselen en 'oma-dingen' zoals cake bakken en koekjes versieren. Ook ben ik 'afvalprikker', hiermee lever ik mijn bijdrage aan het iets

schoner maken van onze planeet. Mensen blij maken met en door vrijwilligers van Present Gouda en goed doen voor de aarde: voor mij een fijne combinatie waar ik mijn geluk uit haal.

Dit over mij, ik hoop in de loop van de tijd met een aantal van jullie kennis te maken.

Projecten

Naast de vele 'reguliere' projecten iedere week zijn er ieder jaar ook altijd weer wat bijzondere projecten, we noemen er hieronder een paar.

* Loveweek

De inmiddels welbekende Loveweek vond begin juli weer plaats. Een interkerkelijk evenement waar voor iedereen in Gouda wat te vinden en te doen is. Tijdens Loveweek is er ook altijd een grote groep vrijwilligers uit diverse kerken aanwezig die we matchen aan verschillende hulpvragen. Op maar liefst 18 adressen kon dit jaar hulp geboden worden. Tuinen, vloeren, muren, er is echt heel veel werk verzet. We hebben deze intense week met een zeer voldaan gevoel met elkaar af kunnen sluiten. We hebben veel mooie reacties van hulponvangers en hulpverleners aan de vrijwilligers door mogen geven. Er waren prachtige ontmoetingen en blijvende indrukken.



* Down the Road Gouda

Op zaterdag 14 september hadden we Europa in Gouda. Niet via het college van B&W of via een internationaal opererend groot bedrijf. Nee, via stichting Downsyndroom, kern Groene Hart en Utrecht.

We kregen voor de zomer het verzoek voorgelegd of wij wilden helpen met de organisatie van een familiedag voor leden van stichting Downsyndroom. Althans, meehelpen met de organisatie van het vrijwilligersdeel voor deze dag. Daar deden we graag aan mee. Vrijwilligers uit allerlei hoeken van Gouda hebben via ons meegeholpen om deze dag tot een succes te maken. En een succes was het!! Spanje, Nederland, Frankrijk, België, Oostenrijk, Zweden, Italië, Ibiza, noem maar op. In elk land kon een aan dat land gerelateerde activiteit gedaan worden. Van het schilderen van de toren van Pisa, tot 'wijn' proeven en wijndozen omgooien met een bal. Van skiën tot verkleden op de Nederlandse camping. Er was catering en de KMAR stond er met een echte douanepost. Deelnemers gingen met vol gestempelde paspoorten en een dikke glimlach voldaan naar huis.

Super dat zoveel vrijwilligers zich opgegeven hadden! Er waren leden van de Rotary Gouda, van twee kerken, van een studentenvereniging en ook een aantal van onze eigen flexvrijwilligers.

De deelnemers en hun familie hadden een super leuke en fijne dag. Maar onze vrijwilligers ook. Wat heerlijk als je bij kunt dragen aan zoveel plezier!

Op onderstaande foto is een deel van de vrijwilligers van die dag te zien.



* Kunstatelier

Soms krijg je een verzoek dat buiten de 'normale' werkzaamheden valt. Nou ja, normaal..... Bij Present kennen wij eigenlijk geen 'normale dagen' ☺ .

Voor dit verzoek maakten wij graag een uitzondering: De Irishof wilde graag een wand voor de kunstwerken van de deelnemers van de creatieve dagactiviteiten. En laten wij nou een flexvrijwilliger hebben die daar graag mee aan de slag ging voor een keer. Onze Leen, wat die man allemaal niet kan met hout, echt fantastisch!

De wand is af en is laatst door hem en mede-flexer Harry geplaatst. Vorige week maandag is het kunstatelier van de Irishof officieel geopend en in gebruik genomen. Natuurlijk waren de creatieve bewoners erbij en waren zij onderdeel van deze opening.

Een leuke happening met veel terechte waardering voor onze creatieve vrijwilliger en de vrijwilliger die samen met hem de wand gemonteerd en geplaatst heeft. De bewoners vinden het een mooie plek en zijn er trots op hun werk daar te zien.



Maatschappelijk betrokken ondernemers

We zijn heel dankbaar om te constateren dat steeds meer bedrijven zich bewust zijn van het belang van maatschappelijke betrokkenheid. Er zijn veel bedrijven in Gouda en omgeving die via ons op Goudse grond bij Gouwenaren hun inzet tonen. De dankbaarheid van hulpontvangers is enorm, maar we waarderen het ook om deze zelfde dankbaarheid en soms verbazing terug te horen als we hulpverleners evaluerend spreken. ***'Wat een toppers hebben jullie' 'Bizar wat deze groep in een middag heeft gedaan, maar vooral wat ze in een middag betekenen voor mijn cliënt'.*** Dat zijn zo maar wat veel gehoorde uitspraken van de hulpverlening.

En dat er naar anderen wordt omgezien, is zeker. Zo hebben we de collega's van **De Goudse** aan de wandel gezien met bewoners van verzorgingshuis Gouwestein. Zij bestaan in 2024 al 100 jaar en om dat te vieren hebben ze de groep ouderen onderweg getrakteerd op gebak.

In het voorjaar konden we de praktische collega's van **De Knecht & Leeftang** al inzetten, na de zomer waren er de 'sociale' collega's die bij verzorgingshuis de

Irishof aan de wandel zouden gaan. Vanwege het weer konden zij flexibel schakelen naar een kleur-, sjoel-, dam- en mens-erger-je-niet middag. Mooi om de verbindingen te zien die op dat moment ontstaan.

Ook de **Bijgroep** konden we weer inzetten op een sociaal project. De ouderen met dementie van Martha Flora hebben genoten van hun uitje naar de kinderboerderij. Een mooie ontmoeting tussen de vrijwilligers en de ouderen die middag.

En niet te vergeten de toppers van **Renomeer**. In het dagelijks leven mannen die huizen (ver)bouwen. Voor hen dus geen kleine klusjes op de planning. Een serieuze schutting is geplaatst, een woonwagen is gedeeltelijk voorzien van een nieuwe frisse vloer en in een huis is geklust en gepoetst om van dit huis weer een beetje een 'thuis' te maken.

Ook het team van **Farminform** is op pad gegaan, zij gingen wandelen met een groep bewoners van Hanepraij. Tot het moment van vertrek leek het droog te blijven die middag, uiteindelijk hebben ze iets de vaart in de wandeling moeten zetten om voor de bui binnen te zijn. Daar hebben ze nog uitgebreid de tijd genomen voor een kopje koffie met wat lekkers met de bewoners.

En tot slot heeft een team van **Mozaïek Wonen** de bezoekers van activiteitencentrum De Ronde echt een speciale dag bezorgd. In 4 teams zijn deze bezoekers, allen met een eigen 'gebruiksaanwijzing' in het zonnetje gezet: pannenkoeken bakken en eten, een uitje naar Brokken&Zo XXL, een wandeling in Moordrecht en een paar uurtjes terras met zicht op de kaasmarkt en het draaiorgel. Een groot feest!

En we willen echt benadrukken dat dit zeker niet de enige betrokken bedrijven zijn. We mogen rekenen op de steun van meerdere bedrijven via projecten en op samenwerkingspartners die ons financieel ondersteunen. Dat doet ons goed en zo kunnen we de vele projecten met vrijwilligers vorm blijven geven.



Sociaal Tuinieren - inspiratiedag

Op 12 september zijn we aanwezig geweest op de Inspiratiedag van Stichting Steenbreek. In het Huis van de Stad was een landelijke bijeenkomst om met elkaar het gesprek aan te gaan en naar verschillende sprekers te luisteren. Gouda is een stad apart met geheel eigen groen-, en wateruitdagingen. Ook Sociaal Tuinieren is aan bod gekomen en dit heeft veel aanwezigen geïnspireerd. Via Present Gouda wordt Sociaal Tuinieren sinds een paar jaar in samenwerking met de Tuinambassadeurs en woningcorporaties uitgevoerd. Groen is meer dan alleen mooi. Je kunt groen namelijk ook 'doen'! Met de hiervoor genoemde partijen en vrijwilligers houden we projectdagen waarop meerdere tuinen in een dag een groen-upgrade krijgen. Ook tijdens reguliere projectbezoeken zullen wij ten alle tijden stimuleren om groen te behouden en mogelijk wat tegels te wippen. Daarnaast is er via Sociaal Tuinieren alle aandacht voor de hulpontvangers: hoe kunnen zij meer of weer genieten van een stukje groen bij hun huis! En is dit mogelijk een ingang voor meer of beter contact met de burens. Wij hopen Sociaal Tuinieren te kunnen voortzetten in samenwerking met de woningcorporaties, vrijwilligers en tuinambassadeurs. Heb je als woningcorporatie, buurtregisseur, vrijwilliger hier interesse in, laat het ons weten, dan houden we je op de hoogte!



Flexers

Waar zouden we zijn zonder onze 'eigen' flexers? Vrijwilligers die we kennen en waar we trots op zijn. Er zitten er een paar tussen die zelfs een specialisatie

hebben, zoals vloeren leggen en tuinieren. Maar één soort vrijwilligers is wel een zeldzaam soort: onze behangtoppers.... Voor ons bijna een 'beschermde soort' vrijwilligers, want daar hebben we er niet veel van!

Lees je dit en denk je: hé, wat leuk! Ik zou wel eens me willen doen met een project. Laat het ons weten! Op dit moment hebben we meerdere aanvragen voor behangen en dit kunnen onze paar toppers echt niet alleen aan. Dit is dus een oproep: meld je aan! Al is het maar een keer per jaar!

Een andere specialisatie onder onze flexvrijwilligers: opruimers met een heus 'organize' certificaat. Opruimen kunnen zij als de beste. En er is altijd dubbel resultaat: een opgeruimd huis is een opgeruimd hoofd!

Wat hebben we veel in huis met onze flexers: groene vingers, spierballen, houtkunstenaars, behangers, vloerenleggers en kenners met een handige kijk op een klus. We zijn heel trots op wat zij doen!



Burgerschapsvorming: jong geleerd is oud gedaan!

Op dit moment zijn er (al) twee basisscholen in Gouda aanwezig. In samenwerking en in overleg met de Livingstoneschool zijn beide groepen 8 voor de zomer op bezoek gegaan in Savelberg en in Ronssehof. Beide verzorgingshuizen waren ontzettend enthousiast over deze vrijwilligers. Verkleet en in stijl kwamen zij de liedjes van hun musical ten gehore brengen. Een aantal bewoners heeft hier nog lang over nagepraat.

Op een zonnige septemberochtend kwam groep 3 van juf Bertie bij Ronssehof: de straat is door de kinderen versierd met krijtkunst en er is gesjoeld met de ouderen. Die laatsten namen dit spel verdacht serieus, dus het meehelpen met puntentelling werd nauwkeurig gecheckt.

Ook de Johannes Calvijnschool komt binnenkort in actie. In de Kinderboekenweek komt een groep met hun juf naar een verzorgingshuis. Daar gaat de juf voorlezen op de afdeling voor bewoners met dementie: zo genieten niet alleen de kinderen maar ook de ouderen me. We zijn benieuwd wie het meest gaan genieten die ochtend.

Zo zie je maar. Vrijwilliger zijn en worden: daar kun je niet jong genoeg me beginnen. Want jong geleerd is oud gedaan!



2 Word jij onze Vriend?

Om ons mooie werk te kunnen blijven doen, zoeken wij vrienden. Iedereen heeft vrienden nodig, zo ook wij! Door ons als Vriend structureel financieel te steunen bent u voor ons van grote betekenis! Help ons om andere mensen te blijven helpen. Neem contact met ons op als je meer informatie wilt, of kijk op onze website ([klik hier](#)).

We kunnen hier niet alle foto's kwijt, maar wanneer je ons volgt op social media zie je natuurlijk alles voorbijkomen. Volg je ons nog niet, doe dat dan nu en klik op de pictogrammen hieronder!



[Facebook](#)



[LinkedIn](#)



[Instagram](#)

Copyright © 2024 Stichting Present Gouda, All rights reserved.

U ontvangt de nieuwsbrief van Stichting Present Gouda omdat u betrokken bent (geweest) bij Stichting Present Gouda en/of u heeft interesse getoond in de activiteiten van Stichting Present.

Onze contactgegevens zijn:

Present Gouda - Bachstraat 3 - 2807 HZ Gouda

